

優秀導游  
朱方方先生陪同

# 茶馬古道，南方絲路， 柔情傣鄉，緬甸風情15天游

昆明-東川-普洱-西雙版納-曼德勒-蒲甘-仰光-丁茵

中國東方航空  
CHINA EASTERN

15天

## \$4300

包機票及機場稅

悉尼  
出發

2020出發日期: 4月5日



橄欖壩傣族村寨



瑞光大金塔

## 行程特色

**東川紅土地：**与巴西里约热内卢的红土地并称为世界上最为壮观的红土地，被称为“上帝遗失的调色板”。

**宁洱茶马古道：**古朴神秘的茶马古道兴于唐宋，盛于明清，与“丝绸之路”对接，素有“南方丝绸之路”之称。

**西雙版納：**以神奇的热带雨林自然景观和少数民族风情而闻名于世，是中国的热点旅游城市之一。

**曼德勒：**缅甸第二大城市、最后一个王朝雍发牙王朝的都城，以众多的宝塔、佛寺而闻名。

**蒲甘：**亚洲三大佛教遗迹之一，历史古城、佛教文化遗址。曾经的448.6万多座佛塔和寺院赋予了这里“万塔之城”的美誉。

**仰光：**缅甸最大的城市，它像一个巨大的公园，到处是植物，花草和佛塔，裸露左肩、穿着红色袈裟的僧人。

## 特色餐

过桥米线 傣族风味 中华普洱茶 缅式特色餐



打馬坎

### 团费:

A\$4300/成人

单人房差: A\$550

机票延期: A\$150

### 团费包括:

澳洲往返经济舱国际机票及机场税

4星标准酒店住宿

行程中提及的所有餐饮、交通及观光费用

各地交通专车接待，优秀导游朱方方先生陪同

### 团费不包括:

旅游保险

小费8/人/天及个人消费

中国签证费A\$130(澳洲护照一次入境)

缅甸代办签证费用: 美金USD\$65(澳洲护照一次入境)

本团10人成行

您的旅行代理

本公司保留因、汇率、税项变化而调整价格的权利，恕不另行通知。



# 旅游行程

## 5/4 悉尼-昆明

晚上乘東方航空航班MU778(2050-0555+1)前往雲南省-昆明。

## 6/4 昆明-東川（早午晚餐）

早上抵達昆明機場後，匯合導游接機，隨後用早餐，前往**打馬坎**觀看紅土地景色，這裏方圓數百裏大大小小的山頭，五彩斑斕，好似上帝打翻的調色盤。東川紅土地被認為是世界上除巴西外最有氣勢的紅土地，但景象比巴西紅土地更為壯美。每年9-12月，有的紅土地已經被種上了各色植物，有的還裸露着，遠遠望去，五彩斑斕，襯以藍天白雲，更為壯美。隨後前往落霞溝觀看高原日落。

住宿：昆明紅土地山居酒店或同級4\*

## 7/4 東川-昆明-普洱（思茅）（早午晚餐）

參考航班MU5704（1925-2020）

早餐後，前往**錦綉園**觀看日出風光，拍攝。清晨日出前後，可以欣賞到村子裏裊裊的炊烟和紅土地上升騰的晨霧和雲海。午餐後返回昆明。游覽昆明老城區——**金馬碧雞坊**。晚餐品嘗雲南著名的過橋米綫。隨後送往機場，航班前往普洱。

住宿：普洱曼悅酒店或同級4\*

## 8/4 普洱（思茅）（早午晚餐）

上午游覽**寧洱茶馬古道**，**那裏古村落**。茶馬古道源于古代西南邊疆的茶馬互市，興于唐宋，盛于明清，歷經一千餘年的滄桑歲月，是人類歷史上海拔最高，通行難度最大的高原文明古道和人文精神的超越之路。鑄刻在茶馬古道上的先人足跡和馬蹄烙印。繼而游覽**小熊猫莊園**，地處熱帶與亞熱帶的過渡地區雲南省普洱市，森林覆蓋率達94.5%，空氣負氧離子含量極高，是名符其實的天然氧吧。繼而還能細細品味會聚普洱14個世居少數民族歌舞的文化盛宴。

住宿：普洱曼悅酒店或同級4\*

## 9/4 普洱-西雙版納（早午晚餐）

上午乘專車前往西雙版納。游覽**大渡崗茶園**，**熱帶花卉園**。在園中，可以看到葉如簸箕大的王蓮，形如鞭炮的炮仗花，似鳥兒飛翔的天堂鳥，葉似花花是葉的三角梅，像蛋黃色的雞蛋花，有會跳舞的跳舞草，會含羞的樹和含羞的草，會下雨的雨樹，使口感變味的神秘果等熱帶奇花奇樹……下午參觀**野象谷**，這裏現有馴養的大象16頭，這是中國第一所馴象學校，這些訓練有素的龐然大物，會向游客鞠躬，表示歡迎，會作頭頂地、腳朝天的倒立，會合着音樂的旋律跳舞、能過獨木橋、會用象鼻作“踢”球表演……

住宿：西雙版納泰谷國際大酒店或同級4\*

## 10/4 西雙版納（早午晚餐）

上午乘專車前往**橄欖壩傣族村寨**游覽，橄欖壩位于瀾滄江的下游的一個壩子，橄欖壩，在傣語中叫做勐罕，“罕”意思是卷起來。傳說，佛祖釋迦牟尼到這時講經，教徒們就用棉布鋪在地上，請佛祖從上面走過去，佛祖走過去後，教徒又把布卷起來。勐罕就是這樣得名的。橄欖壩是西雙版納海拔最低的地方，也是氣候最炎熱的地方，不過，這炎熱的氣候也給橄欖壩帶來了豐富的物產，有椰子、檳榔、香蕉、芒果、荔枝、楊桃、菠蘿蜜、西蕃蓮等等，除鮮果外，橄欖壩還出產大量的果脯。接着游覽**勐侖植物園**，沿途欣賞湄公河風光。晚餐品嘗傣族風味餐。

住宿：西雙版納泰谷國際大酒店或同級4\*

## 11/4 西雙版納（早午晚餐）

上午參觀**勐海市場**、**布朗族**、**茶園**、**造紙村**、**八角亭佛寺**，接着**南糯古茶山**短徒步。南糯山距勐海縣城26公裏，自古以來就是瀾滄江下游西岸最著名的古茶山，優質洱茶的重要原料產地。根據當地愛伧人的父子連名制可推算出他們已經在南糯山生活了57至58代，大約已經歷1100多年的時間。

住宿：西雙版納泰谷國際大酒店或同級4\*

## 12/4 西雙版納-昆明-曼德勒（早午晚餐）

參考航班MU5892（0940-1030）轉MU2029（1425-1440）

上午航班返回昆明，隨後轉航班飛往緬甸第二大城市——曼德勒。因曾經是阿瓦王朝的首都，所以當地華僑習慣稱之為“瓦城”。抵達後匯合導游接機，隨後前往世界上最長的柚木橋**烏本橋**參觀，欣賞美麗的日落。晚餐後送往酒店休息。

住宿：Golden Hotel Mandalay或同級4\*

## 13/4 曼德勒（早午晚餐）

上午前往**馬哈穆尼佛塔**——寺廟裏會上演緬甸宗教傳統中的經典大戲——“大佛洗臉”儀式：由特定的僧人虔誠地為大佛擦洗面頰。這一儀式，每日都吸引了無數當地佛教徒前來參拜。馬哈穆尼寺是整個緬甸北部地區最重要的佛教朝聖地。繼而參觀**庫克多佛**——世界上最大的經書，729塊石板包含了整個佛經。**金色宮殿**——以其精美的木雕而聞名——這座寺廟是緬甸為數不多的純柚木寺院，有精美的雕刻。接着前往**曼德勒山**——曼德勒山是緬甸著名的佛教聖地，也是觀賞曼德勒城全景的絕佳之地，并欣賞觀看夕陽美景。之後享用晚餐後送往酒店休息。

住宿：Golden Hotel Mandalay或同級4\*

## 14/4 曼德勒-蒲甘（早午晚餐）

酒店早餐後我們將啓程前往萬塔之城——蒲甘。游覽**悉隆敏羅寺**，是蒲甘最後一座緬甸式樣的寺廟，已有700多年歷史，據說是蒲甘最年輕的一座古剎。**蘇拉瑪尼塔**，蒲甘最大塔寺達瑪央吉寺東邊，建于1183年。由于內部精細的壁畫保存完好，它是被旅行者訪問最多的塔寺。之後前往**阿南達佛塔**，這裏堪稱蒲甘造型最漂亮的佛寺，白牆金頂的大佛塔宏偉耀眼。安排緬甸國劇——**特色木偶戲表演**，并在餐廳享用緬式特色晚餐。

住宿：Myanmar Treasure Resort或同級4\*

## 15/4 蒲甘-仰光（早午晚餐）參考航班 K7265（1750-1910）

清晨我們將前往最佳位置欣賞日出。早餐後，體驗乘坐特色**小馬車**（1小時）巡禮，馬車師傅將帶着大家穿梭蒲甘塔林，這是一種極具風情的體驗，像穿越了幾個世紀，還有很多不為人知的古老村莊等隱秘在老城中等你去發現，繼續前往達瑪央吉佛塔——蒲甘佛塔群中最大的佛塔。之後前往**蒲甘傳統漆器工坊**、**瑞山都塔**游覽，**瑞喜宮佛塔**，這是蒲甘最古老的佛塔，貼滿金箔的佛塔在陽光照射下金光燦爛，我們還可以在此尋找“佛之眼”，隨後送往機場乘搭飛往仰光，抵達後，享用晚餐送往酒店休息。

住宿：Hotel Grand United (Ahlone Branch)或同級4\*

## 16/4 仰光（早午晚餐）

酒店早餐後，前往**摩哈巴沙納石窟道場**——世界各國佛教徒為紀念釋迦牟尼涅槃2500周年召開的第六次大會會址。然後到**喬塔基**——供奉着緬甸最大的卧佛像，卧佛神態安詳，眼睛由玻璃鑲嵌而成，特別美麗。午餐後前往**昂山市場**。然後到**馬哈班杜拉花園**、**皇家湖**，在皇家湖上還可以看到緬甸最具特色的皇家鴛鴦船，也稱**卡拉威宮**，白天看去金碧輝煌，夜晚則燈光璀璨，倒影斑斕，是仰光最著名的景點之一。參觀結束後，我們前往享用晚餐，隨後送往酒店入住。

住宿：Hotel Grand United (Ahlone Branch)或同級4\*

## 17/4 仰光-丁茵-仰光（早午晚餐）

上午乘車前往**丁茵**，是仰光河三角洲東側的一個小漁村，**丁茵水中佛塔**建立在河中心的小島上，一個巨大的白玉佛像安坐在金色的小塔身之中。與其它佛塔相比，更顯得別具一格。清晨中薄霧籠罩下的景觀更是令人着迷。參觀水中佛塔需要乘渡船，這裏曾是葡萄牙殖民時期的港口。繼而前往參觀仰光地標**瑞大金塔**——緬甸著名的佛教聖地，擁有2500年歷史，是馳名世界的佛塔，也是緬甸國家的象徵，佛塔最高的部分鑲嵌着5448顆鑽石，2317顆紅、藍寶石和其他珠寶，挂有1065個金鈴。在傘形頂最頂端熠熠生輝的是一顆76克拉的鑽石。

住宿：Hotel Grand United (Ahlone Branch)或同級4\*

## 18/4 仰光-昆明（早午晚餐）

參考航班 MU9750（1550-1925）轉 MU777（0050-1445）

上午參觀**波特濤塔（Botahtaung Pagoda）**——這座塔最初是孟邦人建造的，大約和大金塔是在同一時期。佛塔內部是空心的，裏面供奉着喬達摩佛的一根聖毛。接着參觀**聖瑪麗大教堂（St.Mary's Cathedral Church）**——仰光聖瑪麗大教堂始建于1895年，屬新歌特風格建築，是仰光地區最大的天主教堂，曾有多名英國神父先後在此傳教。午餐後送往機場，乘航班前往昆明抵達後自行轉國際航班返回悉尼。

## 19/4 昆明-悉尼

乘凌晨航班MU777(0050-1345)返回悉尼，下午1點45分抵達悉尼國際機場，結束中緬兩國之旅。